

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



<b>Nº Referência:</b> 0015/2022	<b>DATA:</b> Almada, 02 de fevereiro de 2022
<b>DESTINATÁRIOS:</b> Associados	
<b>ASSUNTO:</b> 1.º Torneio de Preparação – 2.ª divisão	

Exmos.(as). Senhores(as),

Vimos por este meio enviar alterações sobre as competições em epígrafe.

**COMPETIÇÃO:** 1.º Torneio de Preparação – 2.ª divisão

**DATA:** 5 de fevereiro de 2022

**LOCAL:** Complexo Desportivo do Clube Associativo de Sta. Marta do Pinhal  
(Av. Vieira da Silva 53, 2855-578 Corroios)

• **Clubes participantes:**

ACRIA – Associação Cultural e Recreativa Inspira Atitude

CPSN – Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

CRDM – Clube Recreativo e Desportivo Miratejo

CRF – Clube Recreativo do Feijó

CRP – Clube Recreativo Piedense

CSSPF – Centro Solidariedade Social Pinhal de Frades

SFPL – Sociedade Filarmónica Palmelense “Loureiros”

SFUAP – Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

VCQ – Vitória Clube Quintinhas

VFC – Vitória Futebol Clube

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Programa de competição – 5 de fevereiro de 2022 – Sábado

13h15	Abertura do Recinto ginastas – Entrada das Iniciadas
13h45	Entrada das Juvenis – Grupo A
14h00	Reunião de juízes
14h15 – 14h50	Competição de Iniciadas
14h45	Entrada das Juvenis – Grupo B
14h50 – 15h40	Competição Juvenis – Grupo A
15h35	Entrada das Seniores
15h40 – 16h35	Competição Juvenis – Grupo B
16h35	Entrada das Júniores – Grupo A
16h35 – 16h45	Pausa
16h45 – 17h35	Competição de Seniores
17h35	Entrada das Júniores – Grupo B
17h35 – 18h25	Competição de Júniores – Grupo A
18h25	Entrada das Júniores – Grupo C
18h25 – 19h15	Competição de Júniores – Grupo B
19h15 – 19h45	Competição de Júniores – Grupo C

### O plano de contingência tem de ser respeitado.

#### Generalidades:

- Por segurança, os clubes devem trazer as músicas em formato físico – pen ou cd – no dia da competição
- As treinadoras devem estar filiadas na presente época na FGP na função que desempenham na prova, caso contrário a sua permanência no recinto de competição e aquecimento não será autorizada.
- Circulação no recinto de prova: apenas poderão circular na zona de aquecimento e competição: treinadoras credenciadas para a competição (não é permitido um número de treinadores por clube, superior ao número de ginastas em competição), ginastas em prova; membros da Direção AGDS ou da organização de prova.
- A circular na zona de competição e restantes espaços devem ser respeitadas todas as indicações assim como a manutenção da distância e o uso de máscara.
- O público só poderá assistir com o certificado de vacinação ou teste realizado, terá de estar sempre de máscara.
- Os delegados têm acesso exclusivamente ao seu espaço no pavilhão.

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Ordem de Passagem

Iniciadas						
ML	1	Leonor Santos - CRDM	2	Leonor Crespo - SFPL	3	Clara Campos - CRP
	4	Yelizaveta Prisakar - VFC	5	Filipa Santana - VFC	6	Joana Silva - CRP
	<del>7</del>	<del>Carolina Pereira - CSSPF</del>	8	Carminho Oliveira - VFC	9	Maria Monteiro - VFC
	10	Matilde Santos - VFC	11	Beatriz Falcoeiras - CPSN		
Corda	2	Leonor Crespo - SFPL				
Juniors – Grupo A						
Corda	2	Catarina Noronha - VFC	3	Inês Barros - SFPL	4	Rafaela Rosa - VFC
	6	Laura Duarte - SFPL	8	Sofia Martins - ACRIA	9	<del>Diana Pereira - CSSPF</del>
	11	Diana Barreira - SFPL	<del>12</del>	<del>Maria Romão - SFUAP</del>		
Bola	1	Carolina Matos - VFC	3	Inês Barros - SFPL	5	Madalena Nunes - CSSPF
	6	Laura Duarte - SFPL	<del>7</del>	<del>Maria Naveis - CSSPF</del>	8	Sofia Martins - ACRIA
	<del>10</del>	<del>Carolina Gonçalves - CSSPF</del>	11	Diana Barreira - SFPL	<del>12</del>	<del>Maria Romão - SFUAP</del>
	13	Ema Ventura - CRP				
Juniors – Grupo B						
Corda	14	Maria Pestana - VFC	15	Érica Mata - CRP	16	Maria Caferra - VFC
	17	Aline Magalhães - CRDM	19	Riana Landim - CRP	20	Maria Rocha - SFPL
	<del>22</del>	<del>Clara Poço - CSSPF</del>	23	Inês Figueiredo - SFPL	24	Bianca Almeida - CSSPF
	24	Carolina Costa - VCQ	25	Beatriz Borrego - CPSN		
Bola	18	Laura Pinto - VCQ	20	Maria Rocha - SFPL	21	Sara Mendes - CRP
	23	Inês Figueiredo - SFPL				
Seniores						
Arco	1	Margarida Noronha - VFC	3	Maria Batista CRDM	4	Beatriz Teixeira - CRF
	5	Catarina Vital - VCQ	7	Andreia Jesus - SFPL	8	Sofia Sim Sim - CSSPF
	10	Leonor Santos - SFPL	11	Beatriz Martins - VFC		
Maças	2	Marta Conceição - VFC	3	Maria Batista CRDM	4	Beatriz Teixeira - CRF
	5	Catarina Vital - VCQ	6	Leonor Santos CRDM	7	Andreia Jesus - SFPL
	8	Sofia Sim Sim - CSSPF	9	Inês Lopes - CRDM	10	Leonor Santos - SFPL
	11	Beatriz Martins - VFC				
Juniors – Grupo A						
Arco	1	Mariana Jesus - CRF	3	Ana Do Mar Frade - VCQ	4	Matilde Fernandes - CRF
	5	Constança Cardoso - SFPL	6	Margarida Bico - VFC	7	Joana Santo - SFUAP
	<del>10</del>	<del>Leonor Fonseca - SFUAP</del>	11	Mariana Parasca - SFPL	12	Mariana Mendonça - CRDM
	13	Lara Monteiro - VCQ				
Fita	1	Mariana Jesus - CRF	2	Sofia Kolesnikov CRP	4	Matilde Fernandes - CRF
	5	Constança Cardoso - SFPL	<del>7</del>	<del>Joana Santo - SFUAP</del>	8	Sofia Cardoso - CRDM
	9	Mariana Parasca - SFPL	<del>10</del>	<del>Leonor Fonseca - SFUAP</del>		

# Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



## Juniores – Grupo B

Arco	14	<del>Inês Almeida - SFUAP</del>	15	Angel Gomes ACRIA	16	<del>Inês Teixeira - VFC</del>
	17	Mariana Pombinho - CRDM	19	Inês Jacinto - CRF	20	Sofia Ferreira - CRF
	22	Inês Figueiredo - SFUAP	23	Luana Oliveira - CRF	25	Lara Dias - CSSPF
	26	Nicole Monteiro - VCQ				
Fita	14	<del>Inês Almeida - SFUAP</del>	15	Angel Gomes - ACRIA	18	Leonor Costa - CRP
	19	Inês Jacinto - CRF	20	Sofia Ferreira - CRF	21	Beatriz Dias - CRDM
	22	Inês Figueiredo - SFUAP	23	Luana Oliveira - CRF	24	Matilde Pina - CRP

## Juniores – Grupo C

Arco	27	Adriana Ourives - VFC	29	M <sup>a</sup> Madalena Pinto - CRF	30	Constança Costa - CRF
	31	Irene Silva - CSSPF	32	Mariana Alves - VCQ	33	Joana Alves - VFC
	34	Andreia Monteiro - VCQ	35	Carolina Nogueira - CRDM	36	Carolina Pina - CRF
	37	Marisa Carvalho - SFUAP				
Fita	27	Adriana Ourives - VFC	28	<del>Joana Félix - VFC</del>	29	M <sup>a</sup> Madalena Pinto - CRF
	30	Constança Costa - CRF	33	Joana Alves - VFC	36	Carolina Pina - CRF
	37	<del>Marisa Carvalho - SFUAP</del>				

António Bidarra Andrade

(Presidente da Direção)