

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Nº Referência: 0032/2022	DATA: Almada, 08 de março de 2022
DESTINATÁRIOS: Associados	
ASSUNTO: Campeonato Distrital de Infantis e 2.º Torneio de Preparação da 2.ª divisão	

Exmos.(as). Senhores(as),

Vimos por este meio enviar alterações sobre as competições em epígrafe.

COMPETIÇÃO: Campeonato Distrital de Infantis e 2.º Torneio de Preparação da 2.ª divisão

DATA: 13 de março de 2022

LOCAL: Pavilhão Municipal da Costa de Caparica
(Rua de João Lopes 14, Costa da Caparica)

• **Clubes participantes:**

ACRIA – Associação Cultural e Recreativa Inspira Atitude

CCDVM – Centro de Convívio e Desportivo de Vale Milhaços

CPSN – Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

CRDM – Clube Recreativo e Desportivo Miratejo

CRF – Clube Recreativo do Feijó

CRP – Clube Recreativo Piedense

CSSPF – Centro Solidariedade Social Pinhal de Frades

SFPL – Sociedade Filarmónica Palmelense “Loureiros”

SFUAP – Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

SRBBV – Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista

VCQ – Vitória Clube Quintinhas

VFC – Vitória Futebol Clube

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Programa de competição

8h00	Abertura do recinto ginastas
8h30	Reunião de juizes
9h00 – 9h40	Competição de Iniciadas
9h40 – 10h40	Competição de Juvenis
10h40 – 11h00	Pausa
11h00 – 12h45	Competição de Juniores
12h45 – 13h00	Cerimónias Protocolares de Iniciadas, Juvenis e Juniores
13h00 – 14h00	Pausa
14h00 – 14h30	Competição de Seniores
14h30 – 15h40	Competição de Infantis
15h45	Cerimónias Protocolares de Seniores e Infantis

O plano de contingência tem de ser respeitado.

Generalidades:

- Por segurança, os clubes devem trazer as músicas em formato físico – pen ou cd – no dia da competição
- As treinadoras devem estar filiadas na presente época na FGP na função que desempenham na prova, caso contrário a sua permanência no recinto de competição e aquecimento não será autorizada.
- Circulação no recinto de prova: apenas poderão circular na zona de aquecimento e competição: treinadoras credenciadas para a competição (não é permitido um número de treinadores por clube, superior ao número de ginastas em competição), ginastas em prova; membros da Direção AGDS ou da organização de prova.
- A circular na zona de competição e restantes espaços devem ser respeitadas todas as indicações assim como a manutenção da distância e o uso de máscara.
- O publico poderá assistir, mas terá de estar sempre de máscara.
- Os delegados credenciados têm acesso exclusivamente ao seu espaço no pavilhão.

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Ordem de Passagem

Iniciadas						
ML	1	Matilde Santos - VFC	2	Catarina Araújo - VCQ	3	Yara Oliveira - CCDVM
	4	Yelizaveta Prisakar - VFC	5	Clara Lizardo - CSSPF	6	Mariana Reis - CCDVM
	7	Leonor Crespo - SFPL	8	Carminho Oliveira - VFC	9	Beatriz Falcoeiras - CPSN
	10	Maria Monteiro - VFC	11	Zaida Lehne - VCQ	12	Filipa Santana - VFC
	13	Maria Barbosa - CCDVM				
Corda	14	Clara Campos - CRP	15	Leonor Santos - CRDM	16	Joana Silva - CRP

Juvenis						
Corda	17	Clara Poço - CSSPF	18	Érica Mata - CRP	19	Maria Pestana - VFC
	20	Diana Barreira - SFPL	21	Diana Stegarescu - SFUAP	22	Riana Landim - CRP
	23	Inês Figueiredo - SFPL	24	Rafaela Rosa - VFC	25	Inês Barros - SFPL
	26	Catarina Noronha - VFC	27	Aline Silva - CRDM	28	Maria Caferra - VFC
	29	Sara Mendes - CRP	30	Bianca Almeida - CSSPF	31	Diana Pereira - CSSPF
Bola	32	Inês Serrano - CCDVM	33	Ema Ventura - CRP	34	Maria Rocha - SFPL
	35	Madalena Nunes - CSSPF	36	Joana Nunes - CCDVM	37	Carolina Lopes - CRP
	38	Carolina Matos - VFC	39	Ariana Rosa - CRF	40	Leonor Neiva - CCDVM
	41	Sofia Martins - ACRIA	42	Beatriz Borrego - CPSN	43	Carolina Costa - VCQ
	44	Laura Pinto - VCQ				

Juniões						
Arco	45	Mariana Alves - VCQ	46	Beatriz Dias - CRDM	47	Catarina Marques - SRBBV
	48	Sofia Cardoso - CRDM	49	Marisa Carvalho - SFUAP	50	Constança Costa - CRF
	51	Nicole Monteiro - VCQ	52	Adriana Ourives - VFC	53	Joana Lopes - CPSN
	54	Irene Silva - CSSPF	55	Inês Teixeira - VFC	56	Lara Monteiro - VCQ
	57	Angel Gomes - ACRIA	58	Matilde Nóbrega - SRBBV	59	Catarina Nistorenco - CRP
	60	Ana do Mar Frade - VCQ	61	Joana Nunes - SRBBV	62	Beatriz Pinto - CSSPF
	63	Sofia Ferreira - CRF	64	Joana Mateus - CCDVM	65	Leonor Costa - CRP
	66	Andreia Monteiro - VCQ	67	Sofia Kolesnikov - CRP	68	Matilde Fernandes - CRF
	69	Inês Almeida - SFUAP	70	Joana Alves - VFC	71	Mariana Parasca - SFPL
	72	Matilde Pina - CRP	73	Carolina Pina - CRF	74	Margarida Dores - CSSPF
	75	Inês Jacinto - CRF	76	Catarina Belo - CCDVM	77	Luana Oliveira - CRF
	78	Rosário Gomes - CRP	79	Mª Madalena Pinto - CRF	80	Constança Cardoso - SFPL
	81	Carolina Nogueira - CRDM				
Fita	82	Maria Joana Ferreira - CCDVM	83	Mariana Pombinho - CRDM	84	Maria Rita Ferreira - CCDVM
	85	Mariana Mendonça - CRDM	86	Joana Félix - VFC	87	Joana Santo - SFUAP
	88	Margarida Bico - VFC	89	Inês Figueiredo - SFUAP	90	Leonor Ferreira - SFUAP

Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal

Fundada em 1988 - Instituição de utilidade pública

Decreto de lei nº 391/2007 L Despacho nº 31454/2008

Filiada na Federação de Ginástica de Portugal

Medalha de Bons Serviços da FGP



Seniores

Arco	91	Beatriz Teixeira - CRF	92	Beatriz Martins - VFC	93	Leonor Santos - CRDM
	94	Marta Conceição - VFC	95	Maria Batista - CRDM	96	Andreia Rolo - SRBBV
	97	Andreia Jesus - SFPL	98	Sofia Sim Sim - CSSPF	99	Margarida Noronha - VFC
	100	Carolina Veríssimo - VCQ	101	Inês Lopes - CRDM		
Maças	102	Valentina Besliu - VCQ	103	Leonor Santos - SFPL	104	Catarina Vital - VCQ

Infantis

Individual Corda/ Bola	105	Leonor Mota - CSSPF	106	Leonor Oliveira - VCQ2	107	Íris Varandas - CRP
	108	Inês Martins - VCQ1	109	Leonor Louzeiro - SFUAP	110	Maria Inês Luís - CSSPF
	111	Érica Pinto - VCQ2	112	Inês Oliveira - CRP	113	Rita Pires - VCQ1
	114	Isabel Rua - SFUAP	EC	Leonor Carrondo - CPSN		
Pausa – 5 min.						
Conjunto ML	115	CSSPF	116	VCQ2	117	CRP
	118	VCQ1	119	SFUAP	120	CSSPF
	121	VCQ2	122	CRP	123	VCQ1
	124	SFUAP				

António Bidarra Andrade

(Presidente da Direção)